Stars 5. 10

Dobrý den,

zasílám přípravu na distanční výuku - Stars 5. 10.

1. zopakování cviků s hůlkou

[https://www.youtube.com/…OxQ](https://www.youtube.com/watch?v=rZrbnBexOxQ)

2. gymnastika - stojka

[https://www.youtube.com/…VGU](https://www.youtube.com/watch?v=Egb134i7VGU)

3. posilování

[https://www.youtube.com/…eD8](https://www.youtube.com/watch?v=dxbvO5UmeD8)

S pozdravem

Petra Medáčková a Monika Brádková